Rinchnach

Landkreis Regen • 3.138 Einwohner (31.12.2025) • 7. größte von 24 Gemeinden im Landkreis

Durchschnittsalter	Einwohner je km²	Wald	Arbeitsplätze	Pendlersaldo
44,7	78	52	98	−338
Jahre	Bevölkerungsdichte	% der Fläche	je 1000 Einw.	je 1000 Einw.
Landkreis Regen: 46,4 • Rang 20 von 24	Landkreis Regen: 79 • Rang 11 von 24	Landkreis Regen: 64 • Rang 15 von 24	Landkreis Regen: 388 • Rang 23 von 24	Landkreis Regen: −30 • Rang 23 von 24
Einwohnerinnen und Einwohner, 31.12.	Einwohner geteilt durch Gemeindefläche	tatsächliche Nutzung laut Kataster	sozialversicherungspflichtig Beschäftigte am Arbeitsort	Einpendler minus Auspendler

Arbeitslose	Solarleistung	Verkehrsunfälle	Übernachtungen	Bauland
12,4	5,95	3,3	6,3	–
je 1000 Einw.	kW je Einw.	je 1000 Einw. und Jahr	je Einw.	keine Angabe
Landkreis Regen: 23,5 • Rang 23 von 24	Landkreis Regen: 3,88 • Rang 4 von 24	Landkreis Regen: 3,3 • Rang 12 von 24	Landkreis Regen: 26,6 • Rang 17 von 22	
Jahresdurchschnitt – keine Quote	installierte Leistung in Betrieb	mit Personenschaden, am Unfallort gezählt	Gäste in Betrieben ab 10 Betten	

Grundsteuer B	Steuerkraft	Schulden	Neue Wohnungen	Pkw
230	1.041	1.533	17,8	653
Hebesatz in %	€ je Einw.	€ je Einw.	je 1000 Einw. in 5 Jahren	je 1000 Einw.
Gemeinden im Landkreis: 125–420 • Rang 11 von 24	Landkreis Regen: 1.459 • Rang 21 von 24	Landkreis Regen: 948 • Rang 4 von 24	Landkreis Regen: 16,3 • Rang 10 von 24	Landkreis Regen: 675 • Rang 20 von 24
für Grundstücke – seit 2025 neues Recht	Steuereinnahmekraft der Gemeinde	Schulden der Gemeinde, Jahresende	in neu gebauten Wohngebäuden	zugelassene Pkw, 1. Januar

Rang = Platz unter den Gemeinden des Landkreises, 1 = höchster Wert. Ein hoher oder niedriger Wert ist für sich weder gut noch schlecht.

Menschen

Durchschnittsalter (31.12.2025)	44,7 Jahre	 2015–2025
Ab 65-Jährige / unter 20-Jährige je 100 im Alter 20–64	41 / 33	
Geburten / Sterbefälle 2020–2025	185 / 183	
Zuzüge / Fortzüge 2021–2025	724 / 644	Saldo +80

Von 2020 bis 2025 wurden 2 Menschen mehr geboren, als starben. 2021–2025 zogen 80 Menschen mehr zu als fort. Zu- und Fortzüge über die Gemeindegrenze. Bevölkerung im Woid

Ausblick bis 2044

Für die einzelnen Gemeinden in Niederbayern hat das Landesamt für Statistik die neue Vorausberechnung noch nicht veröffentlicht. Für den ganzen Landkreis Regen liegt sie vor:

	Landkreis Regen	Bayern
Einwohner 2024 → 2044	77.300 → 74.200	
Veränderung bis 2044	−3,9 %	+2,1 %
Geburten minus Sterbefälle	−13,6 %	−6,2 %
Zuzüge minus Fortzüge	+9,7 %	+8,3 %
Durchschnittsalter 2024 → 2044	46,2 → 48,5	44,3 → 46,0
Ab 65-Jährige je 100 im Alter 20–64	44 → 58	36 → 46

Modellrechnung, keine Vorhersage: Das Landesamt schreibt Geburten, Sterbefälle und Wanderungen der vergangenen Jahre fort (Basis 31.12.2024). Einwohner auf hundert gerundet.

Fläche

Gemeindefläche 40,2 km² nach tatsächlicher Nutzung, 31.12.2025



Wald	2.085 ha	51,8 %
Landwirtschaft	1.476 ha	36,7 %
Siedlung	221 ha	5,5 %
Verkehr	135 ha	3,3 %
Wasser	20 ha	0,5 %
Gehölz, Moor, Unland u. a.	85 ha	2,1 %

Im Landkreis: Wald 64 %, Siedlung und Verkehr 9 %. Landwirtschaft umfasst Acker-, Grün- und Gartenland.

Siedlungs- und Verkehrsfläche 2015–2025: +32,9 ha. Veränderungen können auch aus neuer Vermessung oder Umschlüsselung im Kataster stammen, nicht nur aus Bautätigkeit.

Versorgung und Netz

Wie lange dauert es mit dem Auto bis zur nächsten …

Hausarztpraxis (2021)	4,3 Min.	Landkreis 5,5
Apotheke (2024)	4,4 Min.	Landkreis 6,2
Notaufnahme im Krankenhaus (2024)	14,4 Min.	Landkreis 15,0
Supermarkt oder Discounter (2021)	4,5 Min.	Landkreis 4,9
Grundschule (2021–24)	5,0 Min.	Landkreis 5,7
Schule bis zur 10. Klasse (2021–24)	5,0 Min.	Landkreis 7,6
Schule mit Oberstufe (2021–24)	15,1 Min.	Landkreis 14,4
Hallenbad (2024)	17,4 Min.	Landkreis 12,1
Frei- oder Naturbad (2024)	9,1 Min.	Landkreis 8,6
Ladesäule für E-Autos (2026)	7,1 Min.	Landkreis 5,2
Schnellladesäule für E-Autos (2026)	9,0 Min.	Landkreis 7,0
Polizei – Fahrzeit von der nächsten Dienststelle (2026)	10,7 Min.	Landkreis 10,8
IC/ICE-Bahnhof (2024)	45,1 Min.	Landkreis 44,6
Mittel- oder Oberzentrum (2021)	8,4 Min.	Landkreis 9,6
Rettungshubschrauber – Flugzeit am Tag (2016)	11,5 Min.	Landkreis 10,0

Ärzte im Landkreis Regen

Hausärzte (2024)	5,8 je 10.000 Einw.
Ärzte insgesamt (2024)	13,6 je 10.000 Einw.
Kinderärzte (2024)	6,8 je 10.000 Kinder unter 15

Für einzelne Gemeinden gibt es keine verlässliche Ärztezahl: Bei wenigen Praxen sind die amtlichen Zahlen geheim, und das BBSR setzt dafür Schätzwerte ein. Die Werte des Landkreises zeigen die Größenordnung; mitgezählt sind auch angestellte Ärzte.

Mobilfunk

Anteil der Gemeindefläche (Juni 2026)	4G	5G	Landkreis 4G / 5G
Telekom	90 %	88 %	86 % / 82 %
Vodafone	89 %	84 %	84 % / 68 %
O2 (Telefónica)	82 %	84 %	70 % / 76 %
mindestens ein Anbieter	**94 %**	**93 %**	93 % / 93 %
	Fläche	Haushalte	Landkreis Fläche / Haushalte
Funkloch – gar kein Netz	1,0 %	0 %	1,4 % / 0 %
Weißer Fleck – kein mobiles Internet (4G/5G)	5,2 %	0,2 %	5,1 % / 0,2 %
Grauer Fleck – mobiles Internet nur bei einem Teil der Anbieter	13 %	4,7 %	25 % / 6,2 %

Internet im Festnetz

Anteil der Haushalte (Dezember 2025)		Landkreis
mindestens 50 Mbit/s	98 %	98 %
mindestens 100 Mbit/s	94 %	95 %
mindestens 1.000 Mbit/s (Gigabit)	**28 %**	52 %
davon Glasfaser bis ins Haus	1,4 %	26 %
davon Fernsehkabel	26 %	27 %
DSL/VDSL mit mindestens 100 Mbit/s	88 %	77 %
Unternehmen mit mindestens 1.000 Mbit/s	28 %	55 %
Schulen mit mindestens 1.000 Mbit/s	0 %	88 %

Fahrzeiten sind Modellrechnungen: mittlere Pkw-Fahrzeit von den Wohnorten der Gemeinde zum nächsten Standort, auch wenn er in einer Nachbargemeinde liegt – nicht die Fahrt von jedem einzelnen Haus. Die Zahlen stammen aus verschiedenen Jahren (in Klammern). Landkreis: Mittel der Gemeinden, gewichtet nach Einwohnern (berechnet). Mobilfunk: Abdeckung im Freien laut Angaben der Netzbetreiber an die Bundesnetzagentur, gerechnet in Rasterzellen von 100 × 100 m – im Haus kann der Empfang schwächer sein. Je Anbieter zählt nur dessen eigenes Netz (fehlt 1&1, weist die Bundesnetzagentur dort kein eigenes 1&1-Netz aus); 5G mit allen Ausprägungen. Die Fläche umfasst auch Wald und Berge, bei den Haushalten zählt, wo Menschen wohnen. Landkreis: Wert der Bundesnetzagentur. Festnetz: technisch höchste mögliche Bandbreite am Anschluss laut Breitbandatlas – nicht die gebuchte oder gemessene Geschwindigkeit. Glasfaser bis ins Haus = FTTB/H; Fernsehkabel = HFC; DSL/VDSL über den Kabelverteiler an der Straße = FTTC.

Arbeit und Pendeln

Beschäftigte am Arbeitsort (30.6.2025)	307	 2020–2025
Einpendler / Auspendler (2025)	186 / 1.246	
Pendlersaldo (2025)	–1.060	 2015–2025
Arbeitslose (Jahresdurchschnitt 2025)	39 2015: 38	 2015–2025
davon langzeitarbeitslos	7	
davon 15 bis unter 25	4	
davon 55 bis unter 65	12	

Es pendeln mehr Beschäftigte zur Arbeit hinaus als herein. Pendler über die Gemeindegrenze, sozialversicherungspflichtig Beschäftigte.
Pendler im Woid • Arbeitslose im Woid

Steuern und Finanzen

Hebesatz Grundsteuer A (Land- und Forstwirtschaft)	230 % (2025)	2024: 375 %
Hebesatz Grundsteuer B (Grundstücke)	230 % (2025)	2024: 350 %
Hebesatz Gewerbesteuer	380 % (2025)	2024: 380 %
Steuereinnahmekraft 2025	1.041 € je Einw.	 2015–2025
Schulden der Gemeinde, Ende 2025	1.533 € je Einw. (4,8 Mio. €)	 2015–2025

Seit 2025 wird die Grundsteuer nach neuem Recht berechnet, in Bayern für Grundstücke nach dem Flächenmodell. Deshalb haben viele Gemeinden 2025 ihre Hebesätze neu festgelegt. Ein höherer oder niedrigerer Satz als 2024 heißt nicht, dass die Steuer für ein einzelnes Grundstück gestiegen oder gesunken ist. Steuereinnahmekraft: Realsteuern, gerechnet mit landesweit einheitlichen Hebesätzen, plus Anteile an Einkommen- und Umsatzsteuer, minus Gewerbesteuerumlage – so werden Gemeinden vergleichbar.

Wohnen, Kinder, Auto

Neue Wohnungen 2021–2025	56	 2015–2025
Kita-Plätze / betreute Kinder (1.3.2026)	145 / 140	
Zugelassene Pkw (1.1.2026)	2.048	 2015–2026

Neue Wohnungen: fertiggestellt in neu errichteten Wohngebäuden. Kita: genehmigte Plätze und betreute Kinder in Kindertageseinrichtungen am Ort.

Strom aus der Gemeinde

Solar	621 Anlagen	18,7 MW
Wasserkraft	6 Anlagen	0,1 MW
Biomasse	4 Anlagen	2,3 MW
Stromspeicher	164 Anlagen	0,9 MW
Solar-Zubau letzte 12 Monate		0,40 MW

Anlagen in Betrieb laut Marktstammdatenregister, Stand 2026-11-07. Energie im Woid

Verkehrsunfälle 2016–2025

Unfälle mit Personenschaden	102
davon mit Getöteten oder Schwerverletzten	33

Gezählt am Unfallort – Durchgangsstraßen heben die Zahl, unabhängig davon, wer in der Gemeinde wohnt. Unfälle im Woid

Gäste

Übernachtungen 2025	19.900	 2015–2025
zum Vergleich 2019 (vor Corona)	38.119	–48 %

Nur Betriebe ab zehn Betten; Ferienwohnungen kleiner Vermieter fehlen. Tourismus im Woid

Wer vertritt die Gemeinde?

Bundestag – Wahlkreis 230 Straubing

Alois Rainer	CDU/CSU	direkt gewählt

Bayerischer Landtag – Stimmkreis 207 Regen, Freyung-Grafenau

Stefan Ebner	CSU	direkt gewählt
Oskar Atzinger	AfD	über die Liste
Martin Behringer	FREIE WÄHLER	über die Liste
Anton Schuberl	BÜNDNIS 90/DIE GRÜNEN	über die Liste

Bayerischer Landtag – Listenabgeordnete mit Büro im Landkreis Regen

Katrin Ebner-Steiner	AfD	Liste Niederbayern, Büro in Deggendorf, Osterhofen, Teisnach, Waldkirchen
Johann Müller	AfD	Liste Niederbayern, Büro in Regen

Wie haben sie abgestimmt? Namentliche Abstimmungen im Bundestag • im Landtag

Abgeordnete, die im Wahl- bzw. Stimmkreis der Gemeinde direkt gewählt wurden oder dort kandidiert haben und über die Liste eingezogen sind; Stand 07.11.2026. Wer in einem anderen Wahl- oder Stimmkreis kandidiert hat, ist nicht aufgeführt – außer Listenabgeordneten des Landtags mit Büro im Landkreis (Profilseiten des Bayerischen Landtags). Die Namen führen zum Profil bei abgeordnetenwatch.de mit Abstimmungsverhalten und Fragen. Zuordnung: Wahlkreiseinteilung zur Bundestagswahl 2025, Stimmkreiseinteilung zur Landtagswahl 2023.

Datenquellen: Einwohner, Alter, Geburten, Wanderung, Beschäftigte, Pendler, Arbeitslose (Statistik der Bundesagentur für Arbeit), Kitas, Wohnungsbau, Pkw, Fläche, Übernachtungen, Bauland, Hebesätze, Steuerkraft und Schulden: Bayerisches Landesamt für Statistik, GENESIS-Online Bayern, Tabellen 12411-000, -114, 12612-001, 12613-001, 12711-101, 13111-001, -101r, 13211-004r, 22541-001, 31121-005r, 45511-021r, 46251-102r, 33111-001r, 61511-111r, 71231-002r, -004r, 71327-001r, Datenlizenz Deutschland – Namensnennung – Version 2.0; Solarstrom und weitere Anlagen: Bundesnetzagentur, Marktstammdatenregister, Datenlizenz Deutschland – Namensnennung – Version 2.0; Verkehrsunfälle: Statistische Ämter des Bundes und der Länder, Unfallatlas, Datenlizenz Deutschland – Namensnennung – Version 2.0; Fahrzeiten: Deutschlandatlas, Ausgabe HA26 (Statistisches Bundesamt im Auftrag des Bundesministeriums für Wohnen, Stadtentwicklung und Bauwesen), Vervielfältigung mit Quellenangabe gestattet; Fahrzeiten nach dem Thünen-Erreichbarkeitsmodell (S. Neumeier, T. Osigus), © OpenStreetMap-Mitwirkende; Ärzte im Landkreis, Fahrzeit zu IC/ICE-Bahnhof und Mittelzentrum: BBSR, INKAR – Indikatoren und Karten zur Raum- und Stadtentwicklung, Datenlizenz Deutschland – Namensnennung – Version 2.0; Ausblick: Bayerisches Landesamt für Statistik, Demographie-Spiegel für Bayern – Berechnungen bis 2038 bzw. 2044, April 2026, Vervielfältigung mit Quellenangabe gestattet; Abgeordnete: abgeordnetenwatch.de (Daten CC0 1.0); Wahlkreise: Bundeswahlleiterin, Wahlkreiseinteilung Bundestagswahl 2025; Stimmkreise: Landeswahlgesetz Bayern, Anlage 1; Internet im Festnetz: © Bundesnetzagentur, Breitbandatlas (Gigabit-Grundbuch), Stand Dezember 2025, Datenlizenz Deutschland – Namensnennung – Version 2.0; Mobilfunk: © Bundesnetzagentur, Mobilfunk-Monitoring (Gigabit-Grundbuch), Datenstand Juni 2026, Datenlizenz Deutschland – Namensnennung – Version 2.0. Daten bearbeitet: Werte je Einwohner, Ränge, Summen und Mittel sind aus den amtlichen Werten berechnet; geheim gehaltene Werte sind nicht enthalten und nicht geschätzt. Lizenztext Datenlizenz Deutschland – Namensnennung – Version 2.0: www.govdata.de/dl-de/by-2-0.